

# Le coin-coin des Cabanes, du Bosc Viel, de la Couarche et des Fourmieux

## EDI 'TAU

Le petit Coin-coin, ouvre grand son bec pour vous souhaiter un bon automne, arrosé mais avec modération, de bonne pêches, de bonnes chasses, de bonnes cueillettes, de bons petits plats et de bonnes rigolades.

Le Coin-coin souhaite la bienvenue aux Cabanes, au Bosc Viel, aux Fourmieux et à la Couarche et ... aux nouveaux arrivants !

L'association des Cabaniers a changé son conseil. Une nouvelle équipe pleine d'énergie a pris le relais. (voir plus loin pour les détails). Il va leur en falloir de l'énergie, car les cabaniers et autres, doivent aujourd'hui se rassembler, oublier leurs différents et leurs différences pour s'occuper de l'assainissement. Un dossier complexe et coûteux qui risque de mettre notre façon de vivre aux Cabanes en péril.

Le Coin-coin et l'association des Cabanes vous invitent à tous, membres de l'association ou non, anciens ou nouveaux cabaniers à vous renseigner sur les nouvelles dispositions légales en matière d'assainissement, à prendre en compte les nouveaux délais et coûts de mise aux normes. L'urgence de la situation nous impose un élan de solidarité immédiat. (comme

## N°19 NOVEMBRE 2008

mors de la dernière inondation de 2003)

La solution la moins chère et la plus écologique passe par un raccordement à la nouvelle station d'épuration de Bentenac.

Cette solution nous est à priori refusée. Groupons-nous pour faire changer d'avis, les décideurs !

Et pour finir sur une note gaie, il se prépare une fête aux cabanes pour le mois de Juin.

Une fête où nous pourrions prendre une part active. Ce sera un peu notre fête !

Alors préparons là !

### La parole à Roland Parro

**Pour adhérer à l'association, un bulletin est joint avec le coin-coin. 15 euros par famille.**

**Chacun est libre de s'exprimer dans ce journal sans prétentions. Alors à vos plumes, à vos photos, à vos dessins, à vos idées, à votre imagination.**

ASSOCIATION DES CABANES DU SALAISON  
Chez Nadine LE BLEVEC (présidente)  
Route des cabanes  
34130 MAUGUIO  
Tél : 0467299548      nadleb@wanadoo.fr

# INFO ASSOCIATION

Le nouveau conseil d'administration et le nouveau bureau, ont été élus en octobre dernier.

De nouveaux arrivants, des départs et des anciens membres, mais tout le monde tient à faire vivre cette association qui existe pour réunir, échanger, soutenir, créer et rêver.

Ci joint la liste du bureau :

Présidente : Nadine LE BLEVEC

Secrétaire : Noëlle THINES

Trésorier : Stéphane VEYRAC

Si vous désirez connaître les personnes constituant le conseil d'administration, il suffit d'envoyer un mail à : [nadleb@wanadoo.fr](mailto:nadleb@wanadoo.fr) ou de me téléphoner.

Il a été décidé avec les adhérents présents, de prendre rendez-vous avec le maire pour le rencontrer et présenter l'association et évidemment de connaître ses intentions quant au problème de l'assainissement dans les écarts donc « nous ».

Quelques explications sont nécessaires pour que chacun d'entre nous comprennent ce qui nous attend.

## POURQUOI ASSAINIR ?\*\*

*Pour préserver le milieu naturel, répondre aux problèmes de santé publique et anticiper les besoins à terme de la commune.*



En matière d'assainissement, le maire a une obligation de résultats, et il lui incombe de choisir les moyens adaptés lui permettant de les respecter.

Il doit conduire la politique d'aménagement et d'assainissement de sa commune, définir les crédits qui seront nécessaires. Il est par là même responsable auprès de ses administrés de l'efficacité des sommes investies pour restaurer la qualité des eaux. Le maire qui engage une réflexion sur les investissements à réaliser en matière d'assainissement devra :

- prendre en compte les objectifs de qualité du milieu récepteur (cours d'eau en général) ;
- recenser tous les facteurs de pollution, domestiques et non domestiques (industrie, artisanat, agriculture, eau pluviale), qui seront évalués lors de l'élaboration du schéma directeur d'assainissement ;
- avoir une démarche prospective sur l'ensemble du territoire de la commune.

Cette approche globale de la préservation des eaux et plus généralement des milieux aquatiques est reprise dans la loi du 3 janvier 1992.

Rappelons à cet effet que le schéma directeur d'assainissement consiste à :

- diagnostiquer avant de prévoir, et prévoir avant de réaliser ;
- s'entourer de personnes compétentes : services techniques municipaux, maître d'oeuvre, services de l'Etat, Agence de l'Eau, conducteur d'opération.

Par rapport à l'assainissement que va t-il se passer dans les mois qui arrivent ?

Le SIVOM a mandaté une personne Mme Box Michèle, pour faire un état des lieux de nos fosses septiques à partir du mois de janvier 2009.

**Nous sommes dans l'obligation de la recevoir. Elle prendra rendez-vous avec Nous soit par courrier soit par téléphone.**

## Qu'est ce qui Nous attend ?

A partir de son évaluation (payante 160 euros), elle va conclure.

⇒ Soit nous sommes aux normes, alors pas de problèmes pour nous. L'affaire est réglée. Tout va bien dans le meilleur des mondes des cabanes

⇒ Soit nous ne sommes pas aux normes, alors là commencent nos soucis.

Pour un assainissement non collectif, plusieurs obligations sont à remplir à lire ci dessous la description rapide mais parlante et imagée.

Article tiré d'une note trouvée sur Internet édité par le



### **NOTICE TECHNIQUE ET REGLEMENTAIRE**

### **POUR L'IMPLANTATION D'UN DISPOSITIF D'ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF NEUF OU REHABILITE**

Le dispositif d'assainissement non collectif est une partie essentielle de l'habitation. Vous ne devez pas la négliger. Un dispositif mal conçu peut être à l'origine de nombreuses nuisances (écoulements, odeurs, pollution de forages, etc...) Un ouvrage d'assainissement non collectif représente un investissement de longue durée ; il doit recevoir un soin particulier au cours de sa conception, de son implantation et de sa réalisation.

Dans tous les cas, un dispositif d'assainissement non collectif doit respecter la réglementation en vigueur, à savoir :

- ⇒ L'arrêté préfectoral n°2001-01-1567 du 18 Avril 2001 relatif aux dispositions particulières en Assainissement Non Collectif dans le Département de l'Hérault,
- ⇒ L'arrêté du 6 Mai 1996 modifié fixant les prescriptions techniques applicables aux systèmes d'assainissement non collectif,
- ⇒ La norme XP16-603 ou DTU 64.1 relative à la mise en œuvre des dispositifs d'assainissement autonomes.
- ⇒ Le règlement du service public d'assainissement non collectif du S.I.V.O.M de l'Etang de l'Or.

Ce document technique reprend les principales dispositions de la réglementation. Il est destiné à vous aider dans le choix de votre dispositif d'assainissement non collectif.

Pour implanter le dispositif, il convient de disposer préférentiellement d'un **minimum de 250 m<sup>2</sup>** en contrebas de l'habitation et de prendre en compte :

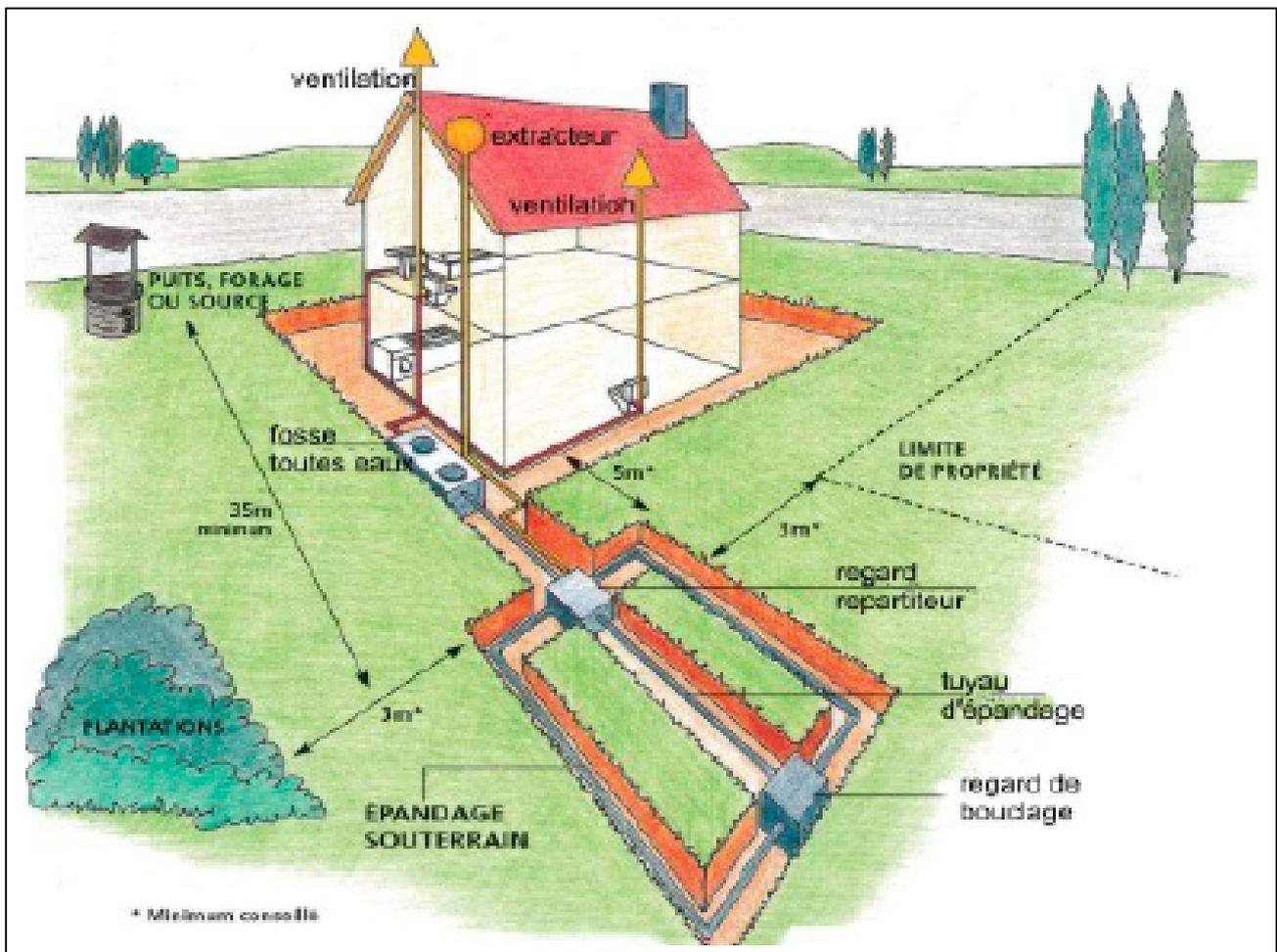
- ⇒ La nature et la qualité du sol,
- ⇒ Les limites de propriété,
- ⇒ La topographie,
- ⇒ La future utilisation du terrain (l'ouvrage ne doit pas être placé sous une voie de circulation, une terrasse, un potager ou à proximité d'arbres ou arbustes).

## **LES DIFFERENTS DISPOSITIFS D'ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF**

(La mise en œuvre d'autres dispositifs nécessite une dérogation ou une étude approfondie)

Un système d'assainissement non collectif est constitué de parties bien distinctes :

- La collecte : Système de récupération des eaux usées (eaux ménagères (cuisine, lessive et salle de bains) et eaux vannes (W.C)) à l'intérieur de l'habitation jusqu'au système de prétraitement.
- Le prétraitement : indépendant des caractéristiques du terrain, il permet une première dépollution par décantation et liquéfaction des effluents.
- Le traitement : adapté aux caractéristiques du terrain pour permettre une dispersion et une épuration efficace par le sol.



Pour en savoir plus, allez sur le site du SIVOM ou contacter le :

S.I.V.O.M de l'Etang de l'Or / S.P.A.N.C

34132 Mauguio cedex

tél : 04 67 12 38 58 fax : 04 64 12 35 01

[michele.box@wanadoo.fr](mailto:michele.box@wanadoo.fr)

**Mais il faut savoir évidemment si vos habitations se prêtent aux normes (par rapport à la surface du terrain, au sol, ...) et combien l'installation coûtera.**

Le coût estimé suivant les travaux à faire se situe dans une fourchette entre 4000 euros et 8000 euros.

Exemple : si la fosse est aux normes et donc que les travaux ne concernent que l'épandage, la facture se situera autour de 4000 euros. Si tout est à refaire, il faut compter aux alentours des 8000 euros (voir plus selon certaines personnes qui ont déjà fait les travaux)

**Une dernière chose importante : La visite du SIVOM coûtera la bagatelle de 160 euros étalé sur 4 ans !!!!!!!**

**La meilleure solution à notre problème d'assainissement serait le raccordement à la station d'épuration qui est construite à côté de chez nous**

o SARDINADINE

# TOTAL FESTUM 2009

## IBER-OCCITANIA DINS LA CARRIERA!!

**Total Festum** est une grande manifestation impulsée par la Région Languedoc Roussillon afin de promouvoir les cultures occitanes et catalanes.

Cette année, l'association L'Auboi, située aux cabanes, propose un programme de manifestations festives et culturelles en partenariat avec la ville de MAUGUIO/CARNON

Il est envisagé qu'un spectacle se déroule aux Cabanes : il s'agit « D'Insrtant d'Etang », marionnettes et théâtre sur l'eau, joué en pleine nuit le long des berges . La date du vendredi 19 juin est évoquée.

Avant le spectacle, un repas ouvert à tous serait tiré du sac sur l'aire de pique nique, animé par un groupe vocal et des musiciens cabaniers.

Ensuite nous partirons en défilé jusqu'au lieu de la représentation qui débutera vers 22h.

Dans un second temps, le 20 juin ouvrira la Fête de la Musique où participeront une

vingtaine d'artistes venus de Marseille et de la région.

Il est proposé aux cabaniers de leur préparer le repas du samedi midi (le paiement des denrées étant pris en charge par l' Auboi), afin de créer une dynamique d'accueil, de convivialité et d'échange.

De même, ceux qui le désirent sont invités à héberger des artistes pour la nuit du 20 au 21.

Merci de vous faire connaître dès que possible à l'AUBOI : 04 67 29 57 54

**Gaétan de l'or**

« Et le 19 Juin

Au bord des canalettes  
Viens donc faire la fête  
Et chanter à tue-tête  
Chez les anguilles et les aigrettes  
Au beau pays de l'Or  
La mer et l'étang sont d'accord  
C'est le bonheur d'abord  
On va trinquer mille sabords  
Et là dans les roseaux  
Change-toi en oiseau  
D'un bon coup de ciseau  
Coupe-toi du monde schizo !  
Salut et milles excuses  
Il faut que je m'amuse  
À taquiner ma muse

Qui vient ce soir dans ma cambuse

La parole à Roland Parro

# PORTRAITS

Des personnes, des gens, des passionnés, des amoureux de la nature

*Noëlle et Daniel*

Des chevaux, des calèches, des ballades

## Des baladeurs en calèche sur le bord des étangs...

Si vous habitez du côté des Cabanes ou des étangs vers Candillargues, peut-être avez-vous vu passer au pas ou au trot, Daniel, Noëlle et Julien qui sont meneurs de calèches.

C'est Ria une belle jument Fjord à la robe « isabelle » ( rose et grise ) qui tire la grande calèche et Domino ( un shetland bai ) qui est équipé d'un petit sulky.

Ces deux inséparables sont jeunes puisqu'ils viennent d'avoir 3 ans mais ils ne manquent pas de courage pour s'engager dans des chemins qu'ils ne connaissent pas encore bien et qui peuvent, de temps en temps les angoisser : une poubelle qui a changé de place, une porte d'entrée devenue trop blanche, des travaux sur la route, de nouveaux panneaux sur le bord du canal, un filet d'eau ou une écriture inattendue sur le macadam sont autant de surprises qui les conduisent à freiner.

Vous verrez alors un des meneurs descendre de la calèche et passer à pieds devant Ria pour l'encourager à braver ce qui est pour elle un danger. C'est une jument confiante qui ne refuse jamais de faire face à sa peur. Les fjords originaires de Norvège sont spécialisés dans l'attelage et sont réputés pour leur résistance ; mais finalement, un petit shetland intelligent et aimant sa compagne de pré n'est pas en reste de courage et de grande volonté pour ne pas se laisser distancer pendant 1 à 2 heures de promenade, quitte à se mettre au galop !

Noëlle et Daniel attendent d'avoir un peu plus d'expérience pour emmener par exemple des enfants des Cabanes à l'école, proposer aux adhérents de l'association des promenades incroyables aux bords des étangs. C'est une si belle sensation de pouvoir partager avec plusieurs personnes installées sur la calèche, ces images splendides des étangs récoltées au trot d'une jument puissante et jolie... On en rêve et on le ressent encore, lorsque le soir, on s'endort.....



## PORTRAITS (suite)

### Fadou, la marcheuse des cabanes

Elle marche souvent, elle se régale, elle est heureuse de vivre dans ce coin merveilleux, (et en plus, elle se muscle) mais....elle trouve que les abords des chemins, des routes, des roubines sont sales et elle ne trouve pas cela très bien.... **que faire ?**

Organiser une journée pour ramasser tous ces détritrus qui traînent pour montrer que l'environnement est notre préoccupation, que le respect de la nature est important et que tous celles ou ceux qui viennent faire un tour à pied, en vélo en cheval ou en voiture puisse dire que les habitants des cabanes aiment leur lieu de vie et veulent le protéger.

### L'inconnu connu !!!!!

Tous les jours, un homme marche sur la route, le matin entre 8h et 9h.

Tous les jours nous le croisons.

Tous les jours un signe de la main pour dire coucou aux gens qui passent en voiture qui pour la plupart lui répondent du même coucou et d'un sourire.

Voilà un homme content de sa ballade et de ses rencontres « simple comme un bonjour et comme un sourire »

## Animations culturelles

### Arts / Artistes

Quelques dates à retenir

En novembre, 7 ateliers d'artistes du coin, reçoivent le public public.

Entre les cabanes, Mauguio, Lansargues, Perols, Vendargues et Castelnau-Le-Lez, des artistes ouvrent la porte de leur atelier (peinture, sculpture, céramique,.....). À découvrir en familles, quelques surprises vous attendent certainement.

Le 28 et 29 novembre de 16h à 22h et Le 30 de 11h à 18h.

Pour en savoir plus

<http://laporteestouverte.blogspot.com>

## Film / Documentaire

**"L'OEUVRE AU TAMBOUR"**

**"L'Obra tambornesca"**

Sélection officielle du XXXe Festival International de Cinéma Méditerranéen de Montpellier écrit et réalisé par une « cabanière » Ma J'Osais Fages Lhubac

Ce documentaire ethonopoétique de 26 minutes écrit et réalisé par **Ma J'Osais Fages Lhubac**, met en scène les trois plus anciens joueurs de tambour de joutes nautiques actuels que sont **Jean-Louis Zardoni, André Rieu et René Redondo**.

**Ce film a été tourné en partie aux cabanes de Lansargues et également avec des images tournées aux cabanes du salaison**

C'est dans la rencontre avec trois de leurs hautboïstes, avec lequel ils forment un couple indissociable, mais aussi avec **André Minvielle**, chanteur bien connu et **récent lauréat des Victoires du jazz 2008**, que se déploie un récit ethno poétique savoureux, jalonné de tableaux et objets peints de **Pierre François**. (A. Chambon)

*L'équipe du film seraient heureuse de partager avec vous ce moment poétique et initiatique à la médiathèque de Mauguio Le 28 février à 18h30 Accompagné d'une expo photo et un concert avec les musiciens du film*

# coïïn coïïn astucees

Les bienfaits du bicarbonate de soude :

## ☉ Pour votre alimentation :

⇒ 1/2 cuillère à café dans 1/2 verre d'eau facilite la digestion

### ⇒ Cuisson des légumes verts :

Préserve la fraîcheur et la teneur en éléments nutritifs : diminue de 20 à 30 % le temps de cuisson ( 1 pincée par litre d'eau )

### ⇒ Cuisson des légumes secs :

Redonne couleur et saveur, diminue de 50% le temps de cuisson (1 pincée par litre d'eau)

### ⇒ Pâtisseries :

Rend la pâte à gâteaux légère, moelleuse et digeste à souhait. ( 1 cuillère à café pour 500 g de farine à mélanger soigneusement )

### ⇒ Confitures, marmelades, et compotes "maison" :

Pour réduire l'acidité, ajouter 1 pincée après cuisson, mélanger, goûter et recommencer si nécessaire.

### ⇒ Boissons gazeuses :

Une 1/2 cuillère à café par verre et vos jus de fruits naturels deviennent agréablement pétillants.

## ☉ Pour votre bien-être :

### ⇒ Dents blanches et haleine fraîche :

Un filet de bicarbonate sur la brosse à dents ou le dentifrice et vos dents sont plus blanches et protégées des caries. Pour une haleine fraîche, un bain de bouche chaque jour ( 1 cuillère à café par verre d'eau )

### ⇒ Belle peau, beau teint :

Une cuillère à soupe dans l'eau du lavabo donne un mélange alcalin idéal pour la

fraîcheur de votre teint et la douceur de votre peau.

## ☉ Lessive bio et pas chère

Pour fabriquer sa lessive et pas chère ce qui ne gâche rien :

\* 3,5 litres d'eau

\* 150g de paillettes de savon de Marseille

Un petit peu de bicarbonate de soude (une petite poignée)

\* Une cuillère à café d'huile essentielle d'arbre à thé ou lavande

Faites bouillir l'eau, mettez les paillettes et les cristaux.

Mettez dans un pot ouvert avant que ça épaisse en refroidissant.

Quand le mélange est refroidi mettez l'huile essentielle.

⇒ Un verre à moutarde de ce mélange dans le tambour pour la lessive et voilà, le tour est joué :

Pour faire encore plus d'économies de sous, acheter du savon 1er prix qu'il faut râper (c'est sur ça prend plus de temps et plus d'énergie mais c'est beaucoup moins cher)

Ne pas oublier de mettre du vinaigre blanc à la place de l'assouplissant (c'est encore plus économique )



coïïn coïïn astucees